

# Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji

<https://archiwum.mswia.gov.pl/pl/aktualnosci/12809,Bezpieczne-ferie-w-gorach.html>  
2020-11-24, 02:07

**Strona znajduje się w archiwum.**

Data publikacji 19.01.2015

## Bezpieczne ferie w górach



foto. Tomasz Jodłowski/REPORTER

**Podczas zimowego wypoczynku w górach i na terenach narciarskich, pamiętajmy o najważniejszych zasadach bezpieczeństwa i odpowiednim zachowaniu na stoku narciarskim. Ministerstwo Spraw Wewnętrznych apeluje o ostrożność i rozsądek.**

Wypoczywając aktywnie w górach i na terenach narciarskich, dla naszego bezpieczeństwa i bezpieczeństwa innych osób:

1. zapoznajmy się z zasadami korzystania z danego terenu, obiektu lub urządzenia i ich przestrzegajmy;
2. stosujmy się do znaków nakazu i zakazu umieszczonych przez podmioty odpowiedzialne za zapewnienie warunków bezpieczeństwa w górach oraz zarządzających zorganizowanymi terenami narciarskimi;
3. zapoznajmy się z aktualnymi warunkami atmosferycznymi, prognozą pogody, komunikatem lawinowym i dostosujmy do nich oraz do własnych umiejętności plany aktywności w górach;
4. stosujmy się do zaleceń i ograniczeń wynikających z ogłoszonego stopnia zagrożenia lawinowego;
5. używajmy sprzętu odpowiedniego do rodzaju podejmowanej aktywności, sprawny technicznie i zgodnie z jego przeznaczeniem i zasadami użycia;
6. zjeżdżajmy z szybkością dostosowaną do swoich umiejętności oraz stopnia trudności i stanu trasy narciarskiej, warunków atmosferycznych i natężenia ruchu;
7. bezzwłocznie informujmy o zaistniałym wypadku lub zaginięciu osoby oraz o innych zdarzeniach nadzwyczajnych mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo osób - GOPR lub TOPR - w razie wypadku w górach; a ratownika narciarskiego - w razie zaistnienia wypadku na zorganizowanych terenach narciarskich;

### **Komunikaty pogodowe o zagrożeniu lawiną**

MSW przypomina, że GOPR i TOPR, jako podmioty uprawnione do wykonywania ratownictwa górskiego, zamieszczają na swoich stronach internetowych komunikaty o warunkach pogodowych oraz aktualnym stopniu zagrożenia lawinowego. Warto o tym pamiętać, przed planowanym wyjściem w góry.

Stopień zagrożenia lawinowego określany jest w ramach pięciostopniowej skali: pierwszy - niski, drugi - umiarkowany, trzeci - znaczny, czwarty - wysoki, piąty - bardzo wysoki. Stopnie zagrożenia

lawinowego odpowiadają tzw. europejskiej skali zagrożenia lawinowego.

### **Numery alarmowe w górach**

Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe informuje, że osoby poszkodowane mogą uzyskać pomoc w górach, dzwoniąc na numery alarmowe: 601 100 300, a także pod numerem 985. Zgłaszając telefonicznie wypadek zanim się rozłączymy, poczekajmy na potwierdzenie przyjęcia zgłoszenia. Nigdy nie pozostawiamy poszkodowanego bez opieki. Starajmy się do momentu przyjazdu ratowników utrzymywać kontakt z poszkodowanym oraz udzielić mu pierwszej pomocy.

### **Uprawianie sportów zimowych w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środków odurzających jest zabronione**

Nieodpowiednie zachowanie na stoku zagraża nam oraz innym osobom, uprawiającym sporty zimowe. Ministerstwo Spraw Wewnętrznych oraz Policja przypominają, że uprawianie sportów zimowych w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środków odurzających jest zabronione. Osoby, które nie stosują się do tego zakazu i przebywają na stoku, Policja ma prawo ukarać grzywną w drodze mandatu karnego.

Zarządzający zorganizowanym terenem narciarskim lub osoba przez niego upoważniona może odmówić wstępu albo nakazać opuszczenie zorganizowanego terenu narciarskiego osobie, której zachowanie wyraźnie wskazuje, że znajduje się ona w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środków odurzających.

### **Obowiązek jazdy w kaskach**

Przypominamy także o tym, że osoby poniżej 16 roku życia mają obowiązek noszenia kasków ochronnych podczas jazdy na nartach bądź uprawiających snowboarding. Ministerstwo Spraw Wewnętrznych apeluje do wszystkich narciarzy i snowboardzistów, bez względu na wiek, o uprawianie sportów zimowych, wyłącznie w kasku ochronnym. Dzięki temu możemy uchronić się przed wieloma kontuzjami i bezpieczniej spędzić czas na stoku.

### **Bezpieczeństwo na zorganizowanych terenach narciarskich**

Za zapewnienie warunków bezpieczeństwa osobom przebywającym na zorganizowanym terenie narciarskim odpowiada zarządzający tym terenem. Jest on m.in. odpowiedzialny za udzielenie pomocy osobom, które uległy wypadkowi lub są narażone na niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia na tych terenach.

### **- A, B, C - trzy stopnie trudności narciarskich tras zjazdowych, biegowych i nartostrad**

Zarządzający zorganizowanym terenem narciarskim ma obowiązek oznaczenia stopnia trudności narciarskiej trasy zjazdowej, biegowej oraz nartostrady. Aktualnie obowiązują trzy stopnie trudności dla narciarskich tras zjazdowych i nartostrad: stopień A oznacza trasę łatwą, stopień B - trudną, a stopień C - bardzo trudną.

Trzy stopnie trudności przypisano także narciarskim trasom biegowym. I tak, stopień A oznacza trasę łatwą, stopniem B oznaczono trasę trudną, a stopień C określa trasę bardzo trudną, z licznymi odcinkami o trudnych podejściach i zjazdach.

Stopień trudności tras narciarskich, biegowych, jak i nartostrad oznacza się także odpowiednim kolorem. Kolorem niebieskim oznaczona jest trasa A, czerwonym trasa B, a czarnym trasa C. Dzięki tym oznaczeniom narciarzom łatwiej wybrać trasę odpowiadającą ich umiejętnościom.

\*\*\*

Warunki bezpieczeństwa osób przebywających w górach oraz na zorganizowanych terenach narciarskich, a w szczególności uprawiających tam sport, rekreację i turystykę określają przepisy ustawy z dnia 18 sierpnia 2011 r. o bezpieczeństwie i ratownictwie w górach i na zorganizowanych terenach narciarskich

[Tweetnij](#)

[bezpieczeństwo na stoku, ferie](#)

[Generuj PDF](#)

[Drukuj](#)

[Powiadom](#)

[Zgłoś błąd](#)